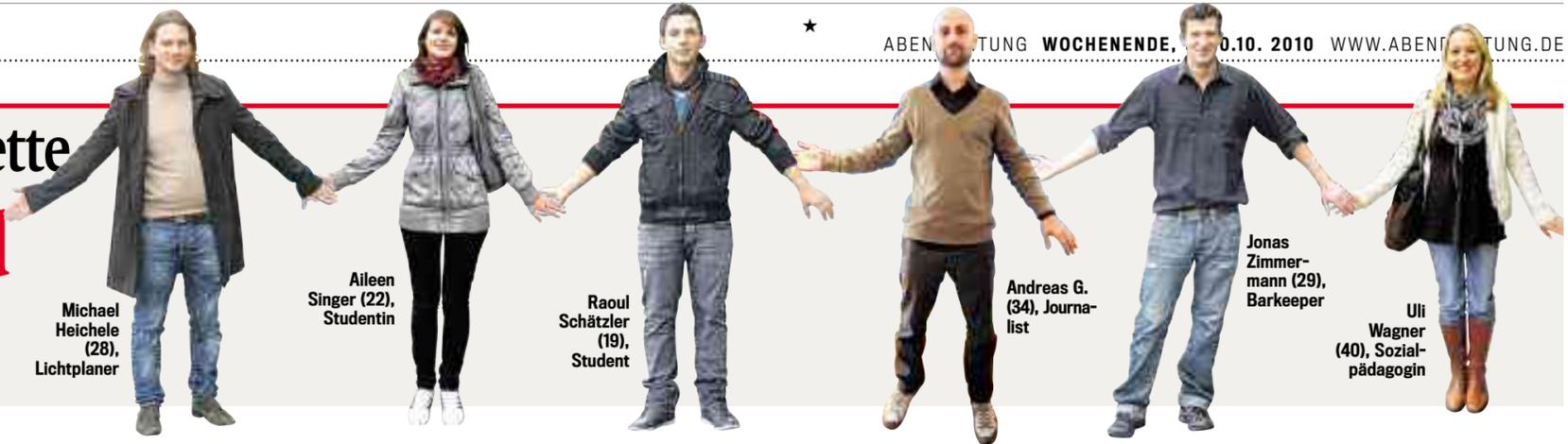


# Menschenkette Wir sind dabei!



Michael Heichele (28), Lichtplaner

Aileen Singer (22), Studentin

Raoul Schätzler (19), Student

Andreas G. (34), Journalist

Jonas Zimmermann (29), Barkeeper

Uli Wagner (40), Sozialpädagogin

# 18 000 auf dem Weg durch München

Sind sie Masochisten? Nein – Marathon-Läufer! In der AZ erklären vier Teilnehmer, warum sie am Sonntag 42 Kilometer durch die Stadt rennen

Wer bestellt im Café ein Stück Schwarzwälder-Kirschtorte und pult dann die Früchte aus dem Kuchen? Niemand. So ähnlich verhält es sich mit dem München-Marathon. Er ist das Sahnestück der Münchner Jogging-Saison. Und deshalb will auch jeder Läufer, der halbwegs fit ist, bei dem Spektakel dabei sein. Vier von ihnen stellen wir auf dieser Seite vor. Ganz unterschiedli-

che Typen, die in der *Abendzeitung* erzählen, warum sie sich diese Schinderei freiwillig antun.

Rund 18 000 Läufer werden voraussichtlich am Sonntag an den Start gehen, so viel wie nie zuvor. 42 195 Meter vom Ackermannbogen durch den Englischen Garten, Bogenhausen, Steinhausen, zurück in die Innenstadt und wieder raus zum Olympiastadion führt die Strecke. Erstmals gibt's dabei auch einen Halbmarathon, der startet in Bogenhausen.

Bei etlichen Bus- und Tramlinien wird es wegen des Laufs Verspätungen bzw. Umleitungen geben. Straßen sind gesperrt. Infos im Internet unter [muenchenmarathon.de](http://muenchenmarathon.de) **rah**



Im Startbereich des Münchner Marathon im Ackermannbogen wuselt es wie in einem Ameisenhaufen. Rund 18 000 laufen dieses Jahr mit.

Foto: ddp

## Die Meisterin

**Bianca Meyer (35):** Sie ist ein Münchner Kindl und hat bei den letzten beiden Marathonläufen in München jeweils den zweiten Platz belegt, zuletzt mit einer Zeit von zwei Stunden und 54,32 Minuten. Bianca Meyer ist Bayerische und Berlin-Brandenburgische Meisterin und mischt auch bei Deutschen Meisterschaften immer wieder vorne mit. Seit 28 Jahren ist sie aktive Läuferin. Inzwischen hat sie ihre Leidenschaft auch zum Beruf gemacht und eine eigene Trainingschule gegründet. Sie ist der Kopf der „Running Company“. Ihre Schützlinge haben beim Training bereits insgesamt eine Tonne an Gewicht abgespeckt. Am Sonntag wird sie beim Halbmarathon an den Start gehen. Ziel: Eine Stunde und 20 Minuten.



## Der Dauer(b)renner

**Rainer Scherer (66):** Er ist ein Mann der ersten Stunde beim München Marathon. Vor 25 Jahren lief er damals zum ersten Mal mit. „Ich hatte in der Zeitung gelesen, dass da jeder halbwegs sportliche Mensch mitlaufen kann“, erzählt der gebürtige Wiener. Und das hat der mittlerweile 66-jährige Kaufmann dann auch getan. Inzwischen hat er 99 Marathon-Läufe absolviert. Der am Sonntag ist sein 100. Seine Leidenschaft fürs Laufen hat ihm bereits eine Ehe ruiniert: „Zu den ersten Läufen hat mich meine Frau begleitet, dann lief ich alleine und schließlich war ich geschieden.“ Seine Begeisterung für die 42,195 Kilometer ist geblieben. Sechs bis sieben Marathonläufe absolviert Richard Scherer jedes Jahr. Zeit: knapp über drei Stunden.



## Die Debütantin

**Samia Gossmann (42):** Die zweifache Mutter läuft am Sonntag ihren ersten Marathon: „Ich hab' wahnsinnige Angst vor der Strecke. Das ist für mich absolutes Neuland.“ Eine Zeitvorgabe hat sich die seit 14 Jahren in München lebende Französin nicht gesetzt: „Ich will ins Ziel kommen“, sagt sie. Eine Freundin hat sie für den Laufsport begeistert. „Ich hatte im Job viel Stress“, erzählt die Informatikerin, deshalb begann sie zu joggen. Anfangs eine halbe Stunde im Englischen Garten. Später schloss sie sich einem Sportverein an. „In der Gruppe hält man leichter durch“, sagt Samia Gossmann. Der absolute Höhepunkt ihrer Jogger-Laufbahn ist der Münchenmarathon. Ihre beiden Töchter stehen an der Strecke, um sie anzufeuern.



## Der Speck-Weg-Läufer

**Norbert Manhart (41):** Die Lauferei hat aus dem gelernten Bankkaufmann in knapp zwei Jahren einen völlig neuen Menschen gemacht. Früher wog er gut drei Zentner. Dann krepelte er sein Leben völlig um. Er begann, Sport zu treiben. Innerhalb von 20 Monaten hat er inzwischen rund 70 Kilo abgespeckt. „20 Pfund will ich noch abnehmen“, sagt der 98-Kilo-Mann. Um das Ziel zu erreichen, hat er ein paar seiner Lieblingsgerichte weitgehend von der Speisekarte gestrichen. Schweinsbraten mit Knödel, Weißwürste und Bier gibt's nur noch selten. Die Familie ist begeistert von seinem Sportsgeist. Freunde glauben, dass „ihm eine Latte an Zaun fehlt“. Doch das ist Norbert Manhart egal. Er wird weiter laufen.



**SEIT 1962 FREUNDLICH FAIR UNKOMPLIZIERT**

**LEIHHÄUSER MAX WALTHER**

**ÖFFENTLICHE PFÄNDERVERSTEIGERUNG**  
IM PAULANER AM NOCKHERBERG, HOCHSTRASSE 77,  
MITTWOCH, 13. 10. 2010 AB 9.30 UHR  
VORBESICHTIGUNG AB 8.30 UHR  
ALLE BISHER NICHT EINGELÖSTEN PFÄNDER BIS NR. 981 500  
VERSETZT BIS 1. 3. 2010, LETZTER EINLÖSETERMIN DO., 7. 10. 2010  
VERSTEIGERER: RICHARD KAUFMANN, WEINSTR. 8, 82002 ROSENHEIM - VEREIDICHTER UND ÖFFENTLICH BESTELLTER VERSTEIGERER

- Gold, Silber und Brillantschmuck, Uhren
- Luxusartikel, Porzellan und Wertgegenstände aller Art
- Unterhaltungselektronik aller Art wie, Audio, Video, HiFi, Foto
- Werkzeuge, Musikinstrumente und vieles mehr...

Weitere Informationen unter [www.leihhaus-walther.de](http://www.leihhaus-walther.de)

Rosenheimer Straße 46, 81669 München, Tel. 089/48 69 93  
Nymphenburger Straße 176, 80634 München, Tel. 089/16 43 82

**KOMPETENT SERIÖS SCHNELL EMPFEHLENSWERT**

Geschäftsanzeigen

Feinstes Olivenöl aus Sardinien im Angebot - [www.biosarda.com](http://www.biosarda.com)

Bekanntschaffen Herren

Suche liebev., ehrl., Lebenspartnerin bis 55J., bin 60 J., 172 cm groß u. als selbst. Plattenleger tätig. Bin Gesund u. fühle mich selber viel jünger. Im Winter fliege ich gerne in die Sonne. (mit Dir) Bitte mit Bild ☒ KIM30855342Z an den Verlag

FLIRTSCHATTEN-DATEN  
Frauen telefonieren KOSTENLOS!  
0800-777.5555

Vermischtes

[www.LED-AMBIENTE.info](http://www.LED-AMBIENTE.info)

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD**  
Juweller G. Mayer GmbH · Karlstraße 45  
☎ 089/595105  
U-Bahn 2 (Station Königsplatz) · Tram 20, 21

**GOLDANKAUF - SUPERPREIS**  
wir kaufen Feingold **30,41 €\***  
Wir bezahlen für Altgold  
750/18k 585/14k 333/8k  
18,24 € 14,23 € 8,10 €  
\*Preise p.Gramm am 08.10.2010 - kursabhängig

**Ständiger Barankauf Schmuck Diamanten Uhren**  
von hochwertigen (wie Rolex, Cartier, Breitling)  
IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

Sag's mit Herz

♥♥♥♥♥ Mein Kerl trifft auf Blümchen beim heißen Ritt im Fiaker durchs weihnachtliche Wien am 11./12. Dezember. Traute Zweisamkeit, Glühwein, Platzerl und ein sehnsüchtiges Blümchen erwarten Dich!

Vermischtes

UNICEF sucht Helfer!  
Für den alljährlichen UNICEF Großkartensverkauf während der Weihnachtszeit werden dringend noch ehrenamtliche Helfer hier in München ges. Bei Interesse bitte bei Fr. Stiefenhofer, ☎700 35 61 melden

Vermischtes

Pokerspieler gesucht in privater Atmosphäre. ☎ 0176/85 27 96 80

**Brot zum Leben... das ist Gerechtigkeit**  
[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

**„Rollende Bombe“ aus dem Verkehr**

MOOSACH Nicht viel mehr als ein Haufen Schrott auf Rädern: Die Polizei hat auf dem Wintrichring einen 61-jährigen Fahrer mit seinem Golf gestoppt. Bei der Überprüfung kam heraus: Der 17 Jahre alte Wagen hat über 600 000 Kilometer auf dem Tacho, die Karosserie war durchgerostet, die Windschutzscheibe gerissen und der Fahrersitz locker. Bei einem Bremsstest riss dann noch der Schlauch. Die Quittung für den Fahrer: ein Bußgeld und mehrere Punkte in Flensburg.