

Running Company

Professionelles Lauftraining, Trainingspläne und Motivation bieten Marathonläuferin Bianca Meyer und ihr Team. Einsteiger und erfahrene Läufer trainieren gemeinsam. **Anfänger lernen von Mai bis Oktober in sechs-wöchigen „Start Running“-Kursen die richtige Technik.** Zusätzlich buchbar: Nordic Walking, Diät-Coaching, Personal Training, Video-Laufstilanalyse, Laufcamps und Firmen-Fitness.

Preis: Start Running mit 12 Terminen 195, Lauftraining 12 Termine in 12 Wochen 16,50 Euro pro Woche.

>> Training: Start Running: Mi und Do 18.30-20 Uhr, Schyren-Stadion, Sachsenstr. 2; Lauftraining: Di 18.30-20 Uhr, Dante-Stadion, Dantestr. 14; So 9-10.30 Uhr, Isarauen, Kiosk Zentralländstraße/Ecke Tierparkstraße; Tel. 089-28 97 35 40,

runningcompany.de

