

Fit wie die Turnschuhe

B2RUN Die spannendsten Duelle

In zwei Wochen steigt der B2RUN, Münchens größter Firmenlauf im Olympiapark. Spannend wird's – und lustig. Sieht man allein schon, wenn man sich die Liste der teilnehmenden Firmen anschaut. In der tz zeigen wir Ihnen die interessantesten Duelle. Heute: das Fitness-Duell!

Kann man sportlichen Erfolg planen? „Ja“, sagen Tim Mariß von Fitness First und Bianca Meyer von der Running Company. Beruflich entwickeln beide Firmen Trainingspläne für ihre Kunden, sind also Fitnessberater. Und beim B2RUN wollen sie zeigen, was sie draufhaben.

Die Mannschaft der Running Company tritt mit zehn Läufern an – in einer Frauen- und eine Männerstaffel, die zudem auch als Mixed ge-

wertet werden. Meyer: „Wir wollen eine, vielleicht auch zwei oder drei Kategorien gewinnen. Wir versuchen, durch Qualität zu bestehen.“

Die Running Company hat schon in den vergangenen Jahren beim B2RUN immer hervorragend abgeschnitten, 2010 gewann das Münchner Unternehmen gar das Bundesfinale. Meyer sieht sich trotzdem weiterhin als „Hobbysportlerin“. Das nimmt man ihr auch ab, wenn sie voller Leidenschaft von ihrer ersten Teilnahme am B2RUN erzählt. Klar ist eh: Der Spaß ist mindestens genauso wichtig wie der Erfolg.

Das gilt auch für Fitness First. Mariß: „Ziel der Aktionen ist es, die Menschen in den verschiedenen Städten für mehr Fitness zu begeistern.“

Und wie schaut's aus

in Sachen Konkurrenzdenken? Mariß verneint: Man wolle gemeinsam Spaß haben, zudem sei man offizieller Partner. Meyer hingegen sieht eine gewisse Rivalität: „Wir würden schon gern besser abschneiden...“

WIM



Erfolgsgewöhnt: die Running Company

Foto: fkn