

4* -Laufurlaub im Allgäu von 8.5. – 13.5.2022

*** Mit der München Marathon Siegerin Bianca Meyer ***

Bei dieser 4-Sterne-Genießer-Laufreise nach Füssen erwarten dich die imposanten Berge, Seen und Königsschlösser des Allgäus und ein unglaubliches vier Sterne Wellness-Verwöhnprogramm. Du kannst dich sportlich aktiv auspowern und danach so richtig entspannen – Balsam für Körper und Seele.

Unsere Allgäu Laufreise ist für ALLE geeignet – vom fortgeschrittenen Laufeinsteiger bis zum erfahrenen Marathonläufer. Wir begegnen allen Läufern mit der richtigen Mischung aus Trainingsbelastung und aktiver Regeneration.

Wir trainieren 1-2x pro Tag mit den Schwerpunkten Dauerläufe und Fahrtspiele. Ebenfalls geben wir dir einen Einblick in korrekte Lauftechnik inklusive Videoanalyse, Tempotraining, Lauf-ABC, funktionelles Training sowie Athletik und Mobility.

Bianca Meyer, erfolgreiche Marathonläuferin (Bestzeit 2.48 h), München Marathon Siegerin und vielfache Deutsche Meisterin (10.000 m und Marathon), wird dich mit ihrem Team coachen.



Die RUNNING Company Allgäu Laufreise auf einen Blick

- Traumhafte Laufwoche im Allgäu (Deutschland) von So, 8.5. bis Fr, 13.5.2022
- Übernachtung im wundervollen 4-Sterne-Wellness-Hotel Sommer am Fergensee in Füssen, Halbpension inklusive
- 2x täglich Lauftraining in Kleingruppen auf reizvollen Laufstrecken rund um die Seen und auf die Berge
- Individuelle Video-Laufstilanalyse und Lauftechnik-Training (Lauf-ABC, Koordinationstraining)
- Tempotraining, Kraft, Mobility und funktionelles Training für Läufer
- Interessante Vorträge und Workshops zur Lauftheorie (z.B. Lauftechnik, Trainingsplanung)
- RUNNING Company Welcome-Geschenk, Laufcamp-Handout und Best of Laufcamp-Fotos
- Anmeldeschluss am 14.2.2022, spätere Buchungen ggf. für 100 € Aufpreis möglich (bei Zimmerverfügbarkeit!)

Neben dem Lauftraining bleibt dir genügend Zeit, die Seele baumeln zu lassen, die Umgebung zu erkunden und vielleicht auch die Schlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau von Märchenkönig Ludwig II. zu besichtigen. In jedem Fall solltest du den herrlichen Wellnessbereich unseres 4*-Hotels mit Panoramasauna und Innen- & Außenpool genießen.

Nicht-Läufer-Paket

Natürlich bieten wir deinem Partner oder deiner Familie auch ein Nicht-Läufer-Paket. Das Allgäu ist ein echtes Urlaubsparadies und bietet tolle Möglichkeiten für Kultur-, Natur- und Sportliebhaber. Unzählige Outdoor-Angebote bieten eine Vielzahl an Aktivitäten: ob Besuch im Walderlebniszentrum, Golfen, Wandern, Kanufahren (direkt neben dem Hotel), Bergsteigen, Mountainbiken, Klettern, Windsurfen, Rennradfahren, Segeln, Stand-Up-Paddling, Angeln, Schwimmen, Kitesurfen oder Gleitschirmfliegen. Im Feriendyll Allgäu gibt es fast nichts, was es nicht gibt.

Hotel & Verpflegung

Wir wohnen im wunderschönen 4*-Wellness-Hotel Sommer direkt am Forggensee, zu Füßen der Alpen und in Laufweite zu Schloss Neuschwanstein. Ruhig gelegen, unweit der Füssener Altstadt und mit traumhaftem Blick auf den See und die Berge ist hier der richtige Ort für eine Auszeit, die wir in diesem Jahr besonders verdient haben.

Entspannung pur für Körper und Seele findest du im herrlichen **Panorama-Wellnessbereich** unseres 4*-Hotels. Im Hallenbad, dem ganzjährig beheizten Salzwasser-Außenpool, der großzügigen Saunalandschaft und mit Massagen & Anwendungen (gegen Gebühr) wirst du dich hier rundherum erholen. Sehr beliebt sind die Panoramasauna und der direkt anschließende Ruheraum mit wundervollem Blick auf den Forggensee und die Allgäuer Berglandschaft. Bei unserem Laufurlaub im Allgäu wirst du eine neue Dimension des Wohlfühlens entdecken.

Unser 4*-Hotel bietet dir wundervolle Zimmer „modern-alpin“ oder im „Landhausstil“ eingerichtet. Fast alle Zimmer haben Balkon oder Terrasse sowie Dusche/WC, Fön, Sat-TV, Radio, Telefon, WLAN, Safe, Minibar und eine Badetasche mit Saunatüchern und Bademantel für den Wellnessbereich. Kostenlose Parkplätze stehen vor dem Hotel zur Verfügung.

Folgende Zimmerkategorien stehen dir zur Auswahl:

- Doppelzimmer Landhaus: Doppelzimmer mit ca. 25 m² Größe im Landhausstil mit Kingsize-Doppelbett und Sitzecke
- Doppelzimmer Superior: Modern-alpines Doppelzimmer mit ca. 25 m² Größe, Kingsize-Doppelbett und Sitzecke
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung: Ein DZ Landhaus oder DZ Superior kannst du auch zur Einzelnutzung buchen.



Im **Halbpensionspaket** ist das große Frühstücksbuffet mit frischen Kaffee- und Teespezialitäten, frischgepressten Säften, der Müslietheke, regionalen Wurst- und Käseprodukten, Honig und Marmeladen sowie frisch zubereiteten Eierspeisen inklusive. Abends darfst du dich auf ein köstliches Vier-Gang-Menü freuen. Du wirst mit Büffets für Suppen und Salaten und einer Auswahl aus vier verschiedenen Hauptgerichten sowie einem täglich wechselnden Dessert verwöhnt. Natürlich kannst du bei unserer Laufreise auch vegetarisch oder vegan essen.

Laufen im Königswinkel rund um Füssen

Unsere Laufreise der Extraklasse führt uns nach Füssen, wo dich zauberhafte Laufstrecken über Wiesen, durch Wälder, auf Berge oder rund um einen der vielen malerischen Seen erwarten. Das Allgäuer Urlaubsparadies gilt als eines der schönsten Laufreviere in Deutschland und du findest es nur 1,5 Stunden Fahrtzeit von München oder Stuttgart entfernt, ganz nah zu Österreich.

Erlebe die märchenhafte Allgäuer Berg- und Seenlandschaft im Laufurlaub dahoam in Bayern und lass dich gleichzeitig von grenzenloser Entspannung im wundervollen 4*-Wellness-Hotel verzaubern. Balsam für Körper und Seele im wunderbaren Wellness-Laufurlaub in Deutschland.



Preise & Anmeldung

Allgäu Laufreise nach Füssen mit 4*-Wellness-Hotel inkl. Halbpension ab 1025 € (bei Übernachtung im Doppelzimmer Landhaus).

Anmelden kannst du dich per E-Mail an:

info@runningcompany.de
Betreff: Allgäu Laufreise 2022p.

Anmeldeschluss ist am 14.2.2022. Spätere Buchungen bei Zimmer-Verfügbarkeit für 100 € Aufpreis möglich.

Ausblick: Seiser Alm Trail-Laufwoche(nende)

Wieso startest du in deinen Laufsommer nicht mit einem echten Highlight?

Genieße vom 26.5. – 2.6.2022 vier oder sieben Tage im Seiser Alm Laufcamp auf 1.700 m Höhe, grandioses Bergpanorama, exzellentes 4*-Wellness-Hotel und professionelles Training. Das verleiht deiner Laufsaison den ganz besonderen Kick.

www.runningcompany.de/seiser-alm-laufcamp