

# RUNNING Company

## Laufcamps 2022



**Wir bieten dir einmalige Laufreisen, die professionelles Lauftraining und erholsamen Urlaub verbinden.**

An unseren Urlaubszielen findest du tolle Trainingsbedingungen, bestes Wetter und ein traumhaftes Umfeld. Unsere 4\*-Hotels bieten dir hohen Komfort und ein erholsames Wellness-Programm. Willkommen sind Läufer jeder Fitness.

### Das RUNNING Company Laufcamp Paket auf einen Blick

- 2x Training pro Tag in Kleingruppen – das Training wird für dich und deine Bedürfnisse entwickelt
- Video-Laufstilanalyse, Dauerläufe, Technik- und Tempotraining, Krafttraining, funktionelles Training & mehr
- Interessante Workshops, Vorträge zur Lauftheorie, Laufcamp-Handout, Best-of-Laufcamp-Fotos & mehr

#### LAUFCAMP LANZAROTE: So, 21.1. – So, 4.2.2022 (1-2 Wochen)

**Ort:** - Puerto del Carmen (Lanzarote, ESP)  
**Preis:** - Ab 855,- € im Doppelzimmer Standard (1 Woche)

#### LAUFCAMP TOSKANA: Sa, 9.4. – Sa, 23.4.2022 (1-2 Wochen)

**Ort:** - Marina di Bibbona (Toskana, ITA)  
**Preis:** - Ab 899,- € im Doppelzimmer Standard (1 Woche)

#### LAUFCAMP & WELLNESS IM ALLGÄU: 8.5. – 13.5.2022 (6 Tage)

**Ort:** - Füssen im Allgäu (Bayern, D)  
**Preis:** - Ab 1025,- € im Doppelzimmer Landhaus (6 Tage)

#### TRAIL-LAUFCAMP SEISER ALM: Do, 26.5. – Do, 2.6.2022 (4-7 Tage)

**Ort:** - Monte Pana/ St. Christina (Südtirol, ITA)  
**Preis:** - Ab 525,- € (4 Tage) / 945,- € (1 Woche) im Doppelzimmer

#### LAUFCAMP HÖHENTRAINING & WELLNESS: Do, 1.9. – Sa, 10.9.2022 (4-10 Tage)

**Ort:** - Livigno (Lombardei, ITA)  
**Preis:** - Ab ca. 545,- € (4 Tage) / ab ca. 1275,- € (10 Tage) im Doppelzimmer Rovere  
Dieses Camp bietet dir die perfekte Vorbereitung für deinen Halbmarathon oder Marathon im Herbst.

#### LAUFCAMP CHIEMSEE: Oktober 2022 (5 Tage)

**Ort:** - Gstadt am Chiemsee (Bayern, D)  
**Preis:** - Ab ca. 725,- € im Doppelzimmer Seerose (5 Tage)



Die An- und Abreise zu unseren Laufcamps organisierst du eigenständig. Wir beraten dich gerne dabei.

RUNNING Company  
Bianca Meyer  
Pöссенbacherstraße 21  
81479 München

Tel: (089) 28 97 35 40  
info@runningcompany.de  
www.runningcompany.de

