

1–2 Wo Toskana Laufcamp – 28.3. bis 11.4.2026

*** Mit München-Marathon-Siegerin Bianca Meyer ***

Willst du fit und voller Energie ins Frühjahr starten? Dann verbringe Ostern mit uns in Bella Italia – und genieße Training, Sonne, Strand und Meer!

Erlebe ein bis zwei unvergessliche Wochen Laufurlaub in der Toskana von 28. März bis 11. April 2026.

Unser Camp ist für alle geeignet – vom ambitionierten Laufeinsteiger bis zum erfahrenen Marathonläufer.

Passend zu deiner **individuellen Fitness und deinen Zielen** gestalten wir dein persönliches Trainingsprogramm. Ob Verbesserung deiner Lauftechnik mit **Videoanalyse**, Dauerläufe, Tempotraining oder Functional Training – Abwechslung und Spaß ist garantiert!

Spannende Fachvorträge rund um Training, Ernährung und Regeneration runden das Programm ab.

Trainiere mit **Bianca Meyer**, erfolgreiche Marathonläuferin (Bestzeit 2:48 h), mehrfacher Deutscher Meisterin und Siegerin des München Marathons, die dich gemeinsam mit ihrem erfahrenen Team professionell coacht und motiviert.



Highlights der RUNNING Company Toskana Laufreise Ostern 2026

- 1–2 Wochen traumhafter Laufurlaub in **Marina di Bibbona (Toskana, Italien)** von Sa, 28.3. bis Sa, 11.4.2026
- Übernachtung im **4★ Hotel** mit Halbpension (inkl. Mineralwasser) und Meeresrauschen
- 2x täglich Laufttraining in Kleingruppen – Dauerläufe, Fahrtspiele, Tempotraining & vieles mehr
- **Videoanalyse und Techniktraining** (Lauf-ABC, Koordinationstraining)
- **Athletik- und Mobility-Training** für Läufer
- Außerdem: **Workshops, Laufcamp-Handout, Funktionslaufshirt und Best-of-Fotos**
- **Anmeldeschluss: 12.1.2026**, spätere Buchungen gegen Aufpreis von 140 € möglich (bei freien Zimmern)

Neben dem Training bleibt genügend Zeit, um die wunderschöne Toskana zu entdecken, die Strandsaison zu eröffnen oder einfach das **Dolce Vita** in Italien in vollen Zügen zu genießen.

Nicht-Läufer-Paket

Auch für Begleitpersonen oder Familien ist bestens gesorgt!

Unser Nicht-Läufer-Paket bietet Erholung pur – die Toskana ist um Ostern der perfekte Ort zum Abschalten. Genieße lange Spaziergänge am Meer, kulinarische Highlights oder einfach die italienische Lebensfreude unter der Sonne des Südens.

Hotel & Verpflegung

Das ruhig gelegene **4★ Hotel Marinetta** befindet sich in einem weitläufigen Privatpark, nur 200 m vom Meer entfernt. Der feinsandige Strand – ausgezeichnet mit der **Blauen Flagge** – steht für höchste Wasserqualität und Sauberkeit. Freu dich auf einen **beheizten 20 m-Pool**, eine große **Sonnenterrasse**, ein Gym sowie ein stilvolles **Wellness-Center** mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool (gegen Gebühr). Für Kinder gibt es einen Spielplatz und das Hotel hat einen bewachten Parkplatz. Kostenloses WLAN ist im gesamten Hotel verfügbar. Das Haus wurde mehrfach ausgezeichnet – perfekt für alle, die Komfort, Ruhe & italienisches Lebensgefühl schätzen.

Zimmer: Modern ausgestattet mit Balkon, Klimaanlage, WLAN, Safe, SAT-TV, Minibar, Föhn und Duschbad.

- **Doppelzimmer Comfort:** ca. 20 m², Terrakottaboden, teils im Erdgeschoss mit Gartenblick
- **Doppelzimmer Elegance:** ca. 20 m², Fliesenboden, begehbare Dusche, ruhige Lage

Als Alleinreisender kannst du ein **halbes Doppelzimmer anfragen** – wir vermitteln gern einen passenden Zimmerpartner. Alternativ ist auch eine **Einzelbelegung im Doppelzimmer** möglich (begrenztes Kontingent).

Die **Halbpension** umfasst ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen sowie ein abwechslungsreiches Abendbuffet mit Antipasti, Salaten, Desserts und einer Auswahl an Pasta- und Hauptgerichten. Auch Vegetarier und Veganer kommen hier voll auf ihre Kosten. **Mineralwasser ist inklusive.**



Location

Marina di Bibbona liegt an der sonnigen Westküste der Toskana, rund 70 km südlich von Pisa (nächstgelegener Flughafen). Der ruhige Badeort zählt zu den beliebtesten der Region – dank seiner **endlosen Sandstrände** und der entspannten Atmosphäre.

In unmittelbarer Nähe befinden sich die **Weinstraße der Etruskerküste**, bekannt für ihre exzellenten Weine und die malerischen Orte Bibbona und Bolgheri. Etwas weiter entfernt locken die Kunststädte **Florenz, Siena und Volterra** – ideale Ziele für deine Ausflüge.



Preise & Anmeldung

1 Wo Laufcamp im 4★ Hotel & Halbpension ab 1099 € (basierend auf Übernachtung im DZ Comfort mit 2 pax).

✉ **Anmeldung:** info@runningcompany.de

☎ **Tel** +49 (0)89 28 97 35 40.

🌐 **Infos:** www.runningcompany.de/toskana-laufcamp

Anmeldeschluss: 12.1.2026.

Spätere Buchungen sind ggf. gegen einen Aufpreis von 150 € möglich.

Mindestteilnehmerzahl pro Woche beträgt zehn Personen.

Ausblick: Seiser Alm Laufwoche(nende)

Warum nicht deinen Laufsommer mit einem echten Highlight eröffnen?

Erlebe im Juni 2026 vier bis acht Tage im **Seiser Alm Trail-Camp** – mit grandiosem Bergpanorama, exzellentem 4★ Wellnesshotel und professionellem Coaching. Diese Laufwoche verleiht deiner Saison den entscheidenden Kick!

Weitere Infos:

www.runningcompany.de/seiser-alm-laufcamp