Laufcamp Seiser Alm, Italien: 1.–8. Juni 2027

***** 4–8 Tage atemberaubendes Trailrunning – Lauf dich fit in den Bergen! *****

Starte fit in den Sommer! Erlebe motivierendes Lauftraining und unvergessliche Tage in den Dolomiten. Die Seiser Alm, eine der schönsten Laufregionen Europas, lockt mit endlosen Trails, grandiosen Ausblicken und purem Laufspaß!

Termine: Di, 1.6. – Di, 8.6.2027 (8 Tage) | Di, 1.6. – Sa, 5.6.2027 (5 Tage) | Sa, 5.6. – Di, 8.6.2027 (4 Tage)

Erlebe intensives Lauftraining in klarer Bergluft und spüre, wie dich das Training in der Höhe auf ein völlig neues Level bringt – ob für **Marathon, Halbmarathon oder 10 km-Lauf**. Neben sportlicher Herausforderung erwarten dich entspannende **Wellnessmomente**, inspirierende Gemeinschaft und eine **atemberaubende Dolomitenkulisse**.

Das RUNNING Company Laufcamp ist ideal für alle, die mindestens **90 Minuten am Stück laufen können** – egal ob ambitionierter Hobbyläufer oder Trail-Neuling. **Trailrunning-Erfahrung ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung**.

Unser Training ist abwechslungsreich und motivierend: **Bergläufe** unterschiedlicher Länge verbessern deine Ausdauer, eine **professionelle Videoanalyse** zeigt dir Optimierungspotenzial in deiner Lauftechnik, und **Functional Training** sorgt für Kraft und Stabilität.
Gemeinsam machen wir dich topfit für die Berge!

Trainiere mit Bianca Meyer – Drittplatzierte beim Transalpine Run, Siegerin des München Marathons und Deutsche Meisterin über 10.000 m und Marathon.



Highlights der RUNNING Company Laufreise auf die Seiser Alm

- 4–8 Tage Laufurlaub auf dem wunderschönen Monte Pana (St. Christina, Italien) von Di, 1.6. – Di, 8.6.2027
- Komfortables 4★-Wellness-Hotel mit Halbpension und traumhaftem Bergpanorama
- 2x täglich professionelles Lauftraining in Kleingruppen: Bergläufe, Tempotraining, Functional Training & mehr
- Videoanalyse und Lauftechnik-Training (Trailrunning-Technik, Lauf-ABC)
- Außerdem: Spannende Workshops, Camp-Handout, Welcome-Geschenk und Best-of-Fotos
- **Anmeldeschluss: 26 Februar 2027**, spätere Buchungen nur gegen Aufpreis & bei Zimmerverfügbarkeit möglich

Nach einem aktiven Trainingstag kannst du im schönen **Wellnessbereich** Körper und Geist verwöhnen – beim Schwimmen, Saunieren oder einfach beim Blick auf die Gipfel der wunderschönen Dolomiten.

Auch für Nicht-Läufer ein Genuss!

Ohne Laufschuhe bist du hier ebenfalls goldrichtig! Die Seiser Alm ist ein Paradies für Wanderer und Biker. Unsere nicht-laufenden Gäste können zudem gern an allen Workshops und „nichtläuferischen“ Trainingseinheiten teilnehmen.

Deine Unterkunft – 4★ -Wellness-Hotel Dolomites Monte Pana

Das 4★-Hotel liegt auf 1.650 m Höhe, ruhig und direkt am Fuße des Langkofels – mit den Laufstrecken direkt vor der Tür und grandiosem Bergblick! Der großzügige Wellnessbereich mit **Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Outdoor-Jacuzzi** lädt dich zum Entspannen ein.

Zimmerausstattung: Badewanne oder Dusche, kostenloses WLAN, TV, Telefon, Safe, Föhn, Bademantel & Pantoffeln

- **DZ Standard** (ca. 23 m²) – bis zu 3 Personen, Doppelbett, Schlafsofa, Schreibtisch, Teppichboden
- **DZ Superior mit Bergblick** (ca. 26 m²) – bis zu 3 Personen, Doppelbett, Schlafsofa, Schreibtisch, Parkettboden, Blick auf den Langkofel
- **Einzelzimmer** (ca. 20 m²) – großes Bett, Schreibtisch / Tisch, Parkettboden

Kostenlose Parkplätze stehen vor dem Hotel zur Verfügung.



Das köstliche **Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen** stärkt dich nach unserem Morgentraining. Abends genießt du ein **Viergänge Menü** mit großem Antipasti-/Salat-Buffet und einer Auswahl aus drei Vor- und Hauptspeisen und einem Dessert – Wasser inklusive. Auch **Vegetarier und Veganer** kommen hier voll auf ihre Kosten.

Die Seiser Alm – dem Himmel ganz nah

Eingebettet in die majestätischen **Dolomiten (UNESCO-Weltnaturerbe)** liegt Europas größte Hochalm auf 1.700–2.300 m Höhe. Hier erwarten dich **180 km ausgeschilderte Laufstrecken**, abwechslungsreiche Trails und fantastische Aussichten – perfekt für effektives Höhentraining und deine Bestform!
Von München erreichst du St. Christina in nur ca. drei Stunden Autofahrt.



Preise & Anmeldung

8 Tage Camp im 4★ Hotel mit Halbpension ab 1329 €
(bei Übernachtung im DZ Standard mit 2 Personen)

📧 **Anmeldung**: info@runningcompany.de
📞 **Tel**: +49 (0)89 28 97 35 40
🌐 **Infos**: www.runningcompany.de/seiser-alm-laufcamp

Anmeldeschluss: **26. Februar 2027**
Spätere Buchungen sind nur gegen Aufpreis (200 € für 1 Woche) und bei **freier Zimmerverfügbarkeit** möglich.

Extra-Tipp: Laufreise Höhentraining im Sep 2027

Perfekte Vorbereitung auf deinen Herbst-(Halb-) Marathon und aktiver Wellnessurlaub auf 1800 m Höhe.

Unser Laufcamp in **Livigno** kombiniert gezieltes **Höhentraining** mit entspannter Wellnessatmosphäre. Genieße Anfang September exzellente Trainingsbedingungen, eine traumhafte Bergkulisse und unser 5★-Hotel mit sterneverdächtiger Küche und einzigartigen **Wellnessmomenten**.
www.runningcompany.de/hoehentraining-wellness-italien